

Les adjectifs de la fenêtre de Johari

Cochez les adjectifs qui vous représentent le mieux. Puis demandez à une personne qui vous connaît bien de faire la même chose :

ACTIF	FIABLE	OBSERVATEUR
AIMANT	FIER	ORGANISÉ
AMICAL	FLEXIBLE	PRÉTENTIEUX
ATTENTIF	FRIVOLE	PATIENT
ASTUCIEUX	GÉNÉREUX	RÉCEPTIF
AUDACIEUX	GENTIL	RAISONNÉ
CALME	HEUREUX	RÉFLÉCHI
CAPABLE	IDÉALISTE	SAGE
CHALEUREUX	INDÉPENDANT	SENSIBLE
COMPLEXE	IMAGINATIF	SENTIMENTAL
COMPRÉHENSIF	INGÉNIEUX	SERVIABLE
CONFIAANT	INTELLIGENT	SOLIDE
CONNAISSANT	INTROVERTI	SPONTANÉ
CONSCIENT	JOYEUX	SÛR
CAPRICIEUX	LOGIQUE	SYMPATHIQUE
COURAGEUX	MATURE	TENDU
DÉTENDU	MODESTE	TIMIDE
DIGNE	NERVEUX	TOLÉRANT
ÉNERGIQUE		TRANQUILLE
EXPLORATEUR		VIF
EXTRAVERTI		VALIDANT

Complétez ensuite la fenêtre ci-dessous :

CONNU DE MOI

Zone ouverte (moi public)

INCONNU DE MOI

Zone aveugle

Zone cachée (moi privé)

Zone inconnue